

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Nie pozwól upaść Słowu – WIELKI POST 2019

Sobota, 06.04.2019

Mt 4, 1-16 Pokusy przeciwko relacji z Ojcem

Nie zapomnij...

@ modlitwę należy wcześniej przygotować

@ 30-45 min.

@ refleksja po... (5-10 min.)

[według klucza: treść / metoda / **OWOC**]

KROKI MODLITWY MEDYTACJI IGNACJAŃSKIEJ...

Modlitwa przygotowawcza:

Aby wszystkie moje zamiary, myśli, pragnienia...

[*spróbuj wyrażać sens tej modlitwy własnymi słowami*]

Obraz do modlitwy:

Wyobraź sobie, że ponownie jesteś sam na pustyni, wyobraź sobie panujące tam surowe warunki. Usłysz wyraźniej mówiące do Ciebie trzy głosy: Twój wewnętrzny głos, Głos Ojca i głos Nieprzyjaciela natury ludzkiej (jak określał ten trzeci głos o. *Ignacy Loyola*).

Modlitwa o owoc:

Proś o to czego pragniesz...

Proś o łaskę dostrzeżenia przeszkód, które nadal skutecznie utrudniają pogłębianie relacji z Dobrym Ojcem.

1. Jeśli jesteś Synem Bożym...

Czasem zły wygrywa walkę o Twoje serce zasiawszy wątpliwość. Tak samo rozpoczął kuszenie Pana Jezusa. Uderza w relację z Ojcem. Podważa tę zasadniczą relację, na której opiera się wszystko, tzn. życie, jego sens, wszystkie wybory, wewnętrzny pokój, radość i nadzieja. Pierwsza pokusa to oderwać się i przeżywać siebie bez relacji z Ojcem.

2. W głodach...

Podstępny Szatan zaczyna kusić Jezusa dotykając miejsc, w których odczuwał na ten moment największy głód i pragnienia. Kusi tam gdzie Jezus jest „najsłabszy”, a nie tam gdzie jest silny i pełen życia. Zły duch przychodzi i uderza w dokładnie najsłabsze lub mocno osłabione miejsce w Tobie. W których miejscach swego życia odczuwasz głód i pragnienia? Odczuwane braki i tęsknoty nie są niczym złym, ale czy je znam i wsłuchuję się w nie, czy staram się je w sobie rozumieć?

3. Rzuć się w dół...

Rzuć się w dół... emocji, uczuć, smutku – to kolejna subtelna podpowiedź Nieprzyjaciela natury ludzkiej. Pokusa wprost atakująca zaufanie do Boga. Zaufanie wyznacza ramy naszego życia. A Jezus zachęca Cię do pilnowania w sercu bezpośredniej relacji ze Słowem Bożym oraz zachowania uważnej wdzięczności i radości – bo to są wybory w Tobie, a nie odczucia.

4. Dam Ci wszystko...

Lubimy posiadać. Szatan mówi o „posiadaniu świata” – tak jakby mógł on należeć do kogoś innego niż do Boga-Stwórcy-Dawcy-Ojca. Nieprzyjaciel proponuje „tylko” jeden upadek, jedno „małe zło”, aby osiągnąć stabilność, pozycję, posiadanie i dostatek. Zły obiecuje wszystko, a zostawia z niczym, w smutku i dole. Bóg Ojciec obiecuje Siebie, a prowadzi do dojrzałości, nie koniecznie tylko do posiadania.

Rozmowa końcowa:

Wejdz w dialog z Głosem Życia. Wypowiedz pragnienie pogłębiania relacji z Głosem Abby i ufnie wypowiedź słowa modlitwy: *Ojcie Nasz...*

Nie zapomnij także o refleksji po...

Kiedy następna medytacja?

III etap – Pogłębić relację...