

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Nie pozwól upaść Słowu – WIELKI POST 2019

Środa, 20.03.2019

Ps 42, Psalm wyrażający tęsknotę za Panem

Nie zapomnij...

@ modlitwę należy **wcześniej przygotować!** (pomoże Ci w tym poniższy tekst)

@ należy **przeznaczyć na nią 30-45 min.**

@ należy **po modlitwie dokonać refleksji (5-10 min.)**

[według klucza: **treść / metoda / OWOC** tego spotkania z Panem]

KROKI MODLITWY MEDYTACJI IGNACJAŃSKIEJ...

Modlitwa przygotowawcza:

Aby wszystkie moje zamiary, myśli, pragnienia i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu. [spróbuj wyrażać sens tej modlitwy własnymi słowami]

Obraz do modlitwy:

Zaczerpnij jeden z obrazów, którymi posługuje się ta modlitwa tęsknoty za Panem. Wyobraź sobie spragnioną łąkę, która desperacko szuka strumienia i łączywie z niego pije. Albo wyobraź sobie czysty, płynący wartko, górski strumień do którego przychodzisz w upalny dzień, zobacz siebie jak z wielkim pragnieniem zbliżasz się do niego pijąc wprost ze strumienia i obmywając chłodną wodą swoją utrudzoną twarz.

Modlitwa o owoc:

Proś o to czego pragniesz!

Proś o łaskę odkrycia wielkich pragnień Twojego serca oraz o odwagę pójścia za Słowem Jezusa, bardziej...

1. Smakuj.

Uważnie, ze spokojem, powoli przeczytaj psalm. Zatrzymuj się nad słowami, frazami, które cię poruszają, wywołują w tobie jakieś uczucia, poruszenia, dotykają serca, gdyż mówią coś o Twojej relacji z Bogiem. Zobacz co przez to Bóg chce do ciebie powiedzieć w chwili obecnej i na tym etapie drogi Twojego życia.

2. Relacja.

To Słowo mówi przede wszystkim o relacji z Bogiem. Czy widzisz, że także o Twojej relacji z Nim? Jaka jest Twoja relacja z Panem na ten moment życia? Pełna pragnienia i tęsknoty, wręcz namacalna pełna poczucia bliskości? Czy raczej zmęczona, zaniedbana, zahukana przez trudności i zmartwienia? A może jeszcze inna? „Pobądź o tym” z Bogiem, nie bój się szczerości.

3. Wielkie pragnienie.

Ta modlitwa tęsknoty wskazuje na ogromne pragnienie ze strony człowieka, który w desperacji szuka Boga. Ze strony Pana Boga to Wielkie Pragnienie – miłość do każdego z nas – jest jeszcze o wiele większa. Bóg pragnie być z nami w relacji o wiele bardziej niż my możemy zdać sobie z tego sprawę, niż możemy tego pragnąć. Czy widzisz możliwość spotkania się tych dwóch Wielkich Pragnień – Twojego i Boga? Czy widzisz coś takiego, co przeszkadza Ci w wejściu w relację z Bogiem w otwarciu się na Niego? A gdzie może nastąpić to spotkanie? *Głębia przyzywa głębię hukiem Twych potoków...*

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj o tym co wydarzyło się podczas tego spotkania z Jezusem. A na koniec uciesz się tym spotkaniem i zwróć się bezpośrednio do Głębi, która nieustannie przyzywa, odmawiając *Ojcie Nasz...*

Kiedy następna medytacja?

I etap – Odzyskaj relację...