

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Nie pozwól upaść Słowu – WIELKI POST 2019

Sobota, 16.03.2019

Mk 1, 12-15 Duch wyprowadza Jezusa na pustynię

Nie zapomnij...

@ modlitwę należy **wcześniej przygotować!** (pomoże Ci w tym poniższy tekst)

@ należy **przeznaczyć na nią 30-45 min.**

@ należy **po modlitwie dokonać refleksji (5-10 min.)**

[według klucza: **treść / metoda / OWOC** tego spotkania z Panem]

KROKI MODLITWY MEDITACJI IGNACJAŃSKIEJ...

Modlitwa przygotowawcza:

Aby wszystkie moje zamiary, myśli, pragnienia i czyny były skierowane w sposób czysty do służby i chwały Jego Boskiego Majestatu.

Obraz do modlitwy:

Wyobraź sobie Jezusa wychodzącego na miejsce ustronne, bezludne, na pustynię, Jezusa modlącego się w samotności, Jezusa, który pozostaje sam ze sobą i swoim życiem przed Ojcem.

Modlitwa o owoc:

Proś o to czego pragniesz!

Proś o odwagę pójścia za Słowem Jezusa podczas tych rekolekcji. Abyś nie pozwolił żadnemu Jego Słowu upaść bezowocnie. Aby On się objawił bardzo konkretnie w Twoim życiu...

1. Duch wyprowadza.

Jezus zostaje wyprowadzony na pustynię, aby umocnić swoją więź z Bogiem. Tekst grecki mówi dosłownie, że Duch „wypchnął” Jezusa na pustynię, aby doświadczył... Tym, który zaprasza Ciebie na te spotkania ze Sobą jest sam Ojciec, do Niego należy inicjatywa, zaproszenie, wewnętrzne przynaglenie. Czy w swojej przeszłości dostrzegasz podobne Boże zaproszenia do pogłębienia relacji? Jaka była twoja odpowiedź? A jakiej odpowiedzi chcesz udzielić teraz?

2. Pustynia.

To miejsce, które ma swoją urodę, przestrzeń, ale nie jest środowiskiem przyjaznym człowiekowi. Pustynia nie ma wyraźnie wytyczonych szlaków. Trzeba je odkrywać. Jezus jest tam wystawiony na wiele uciążliwości i trudów, chociażby radykalne wzrosty i spadki temperatur, chroniczny brak wody, różnego typu pokusy. Pustynia oferuje przestrzeń i ciszę. Można tam odciąć się od wielu spraw i dostrzec to, co jest istotne, wyraźniej zobaczyć, czego naprawdę dotyczy moje pragnie i co tak naprawdę jest w stanie zaspokoić to pragnienie.

W tych rekolekcjach możesz każdego dnia wyjść na chwilę na pustynię w czasie osobistej modlitwy, potrzebna jest tu jednak twoja decyzja. Wyjdź, lub daj się Duchowi „wypchnąć”... Pustynia to stan.

3. Powrót i wezwanie do nawrócenia.

Pustynia jest dana na pewien czas, a potem wraca się umocnionym, gotowym do głoszenia Dobrej Nowiny. Spotkanie z Panem, modlitwa, to nie ucieczka od życia, ale szukanie światła i sił, aby do życia wracać i z odwagą je podejmować. Jak wyglądają moje powroty z modlitw, czy powroty te wydają owoce? Jakże te owoce były/są/mogą być? A jakich owoców oczekujesz po tych ćwiczeniach duchowych?

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj o tym co wydarzyło się podczas tego spotkania z Jezusem. A na koniec uciesz się tym spotkaniem i zwróć się bezpośrednio do Twojego Ojca, odmawiając *Ojcze Nasz...*

Kiedy następna medytacja?

I etap – Odzyskaj relację...