

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Nakarm się SŁOWEM! – ADWENT 2018

Dzień siódmy: Sobota, 08.12.2018

Dzień tzw. Medytacji powtórkowej

Wybierz dowolny fragment, zbierający doświadczenie i modlitewny klimat poprzednich dni, albo wybierz tylko jeden motyw przewodni, który dotychczas najmocniej Cię poruszył, dotknął, zaintrygował i skłonił do głębszej refleksji nad Słowem Bożym, zatrzymania się nad sobą, smakowania spotkania z Jezusem...

Zbuduj z tego wybranego przez siebie **słowa, zdania, fragmentu** Ewangelii lub z **całej medytacji**, którą już wcześniej odprawiłeś, a którą weźmiesz na ponowne spotkanie z Panem, swoją własną medytację, według znanych Ci dobrze kroków modlitwy ignacjańskiej:

Nie zapomnij...

@ modlitwę należy wcześniej przygotować!

@ należy przeznaczyć na nią 30-45 min.

KROKI MODLITWY MEDYTACJI IGNACJAŃSKIEJ...

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia, zamiary i czyny...

Obraz

Modlitwa o owoc

Punkt/y modlitwy przy których się zatrzymasz...

Rozmowa końcowa

Ojciec Nasz...

@ należy po modlitwie dokonać refleksji (5-10 min.)

[według klucza: treść / metoda / OWOC tego spotkania z Panem]

I tydzień - MARANATHA...