

Rekolekcje w Życiu Codziennym, Nakarm się SŁOWEM! – ADWENT 2018

Dzień piąty: Czwartek, 06.12.2018

Łk 7,18-23 W oczekiwaniu...

Nie zapomnij...

@ modlitwę należy wcześniej przygotować!

@ należy przeznaczyć na nią 30-45 min.

@ należy po modlitwie dokonać refleksji (5-10 min.)

[według klucza: treść / metoda / OWOC tego spotkania z Panem]

KROKI MODLITWY MEDYTACJI IGNACJAŃSKIEJ...

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia i czyny...

Obraz: Dialog i spotkanie dwóch ludzi z Jezusem. Gdzie i w jakiej roli się w tym spotkaniu z Panem odnajdujesz?

Modlitwa o owoc:

Prośba o to, aby bardziej siebie pokochać i rozpoznać w sobie działanie Boga.

1. **Idźcie i donieście Janowi to, coście widzieli i słyszeli: niewidomi wzrok odzyskują, chromi chodzą, trędowaci doznają oczyszczenia i głusi słyszą; umarli zmartwychwstają, ubogim głosi się Ewangelię.** Czy zatem widzę jak Jezus działa w moim życiu i życiu innych osób? Czy umiem się tym dzielić z innymi? Czy jestem wdzięczny Bogu, tak prosto i tak naturalnie? Czy raczej sobie przypisuję to co uważam za dobro i sukces?
2. **Kim dla Ciebie jest Jezus?** Odpowiedź na to pytanie na samym początku tego przygotowania do radosnego czasu Bożego Narodzenia w Twoim życiu. Co w miłości Boga przyciąga Cię najbardziej? Co jeszcze budzi wątpliwości, podobnie jak w Janie Chrzcicielu? Może trudna sytuacja lub trudne okoliczności w jakich się znalazłeś powodują wątpliwości – jak wątpliwości u samego Jana Chrzciciela, przecież proroka i przyjaciela Jezusa? Jakie jest źródło Twoich wątpliwości, niepewności? Jakie są Twoje oczekiwania?
3. **Czy Ty jesteś tym, który ma przyjść?** Spójrz na swoją codzienność w kontekście poszukiwań śladów obecności Jezusa. Czy jestem człowiekiem oczekiwania, w oczekiwaniu? Co mnie najbardziej zajmuje i absorbuje? W co inwestuję swoją energię? Co robię, kiedy nic nie robię? Czego mi najbardziej brakuje? Czego oczekuję od Boga? Czego oczekuję od siebie? Czego oczekuję od osób bliskich, z którymi dzielę codzienność? Czy żyję oczekiwaniem, czy oczekiwaniami...

Rozmowa końcowa:

Porozmawiaj o tym co wydarzyło się na tej modlitwie z Jezusem. Porozmawiaj z Nim o konkretach Twojego życia. Poproś o życie oczekiwaniem na Boga w każdej życiowej sytuacji, odmawiając *Ojczy Nasz*...

I tydzień - MARANATHA....