

Dzień czternasty: Sobota, 15.12.2018

Dzień tzw. Medytacji powtórkowej

Wybierz dowolny fragment, zbierający doświadczenie i modlitewny klimat poprzednich dni, albo wybierz tylko jeden motyw przewodni, który dotychczas najmocniej Cię poruszył, dotknął, zaintrygował, stanowił ważne światło, lub skłonił do głębszej refleksji nad Słowem Bożym, zatrzymania się nad sobą, swoim życiem, smakowania spotkania z Jezusem...

Zbuduj z tego wybranego przez siebie **słowa, zdania, fragmentu** Ewangelii lub z **całej medytacji**, którą już wcześniej odprawiłeś, a którą weźmiesz na ponowne spotkanie z Panem, swoją własną medytację, według znanych Ci dobrze kroków modlitwy ignacjańskiej:

Nie zapomnij...

@ modlitwę należy wcześniej przygotować!

@ należy przeznaczyć na nią 30-45 min.

KROKI MODLITWY MEDYTACJI IGNACJAŃSKIEJ...

Modlitwa przygotowawcza: Aby wszystkie moje myśli, pragnienia, zamiary i czyny...

Obraz

Modlitwa o owoc

Punkt/y modlitwy przy których się zatrzymasz...

Rozmowa końcowa

Ojciec Nasz...

@ należy po modlitwie dokonać **refleksji** (5-10 min.)

[według klucza: treść / metoda / OWOC tego spotkania z Panem]